

FitBonus⁺

Das Bonusprogramm mit dem Plus für Ihre Gesundheit.



Mit unserem Bonusprogramm FitBonus⁺ punkten Sie doppelt: Gesundheitsvorsorge und Prämie bis zu 180 Euro im Jahr.

Uns liegt am Herzen, dass Sie einfach gesund bleiben. Deshalb unterstützen wir Sie mit unserem FitBonus⁺ - mit einer attraktiver Prämie. Nutzen Sie den FitBonus⁺ Gutschein über einen Teilnahmezeitraum von 12 Monaten. Ihre Investition in Ihre Gesundheit zahlt sich aus!

Das BKK Linde Bonusprogramm beinhaltet Pflichtaktivitäten zur persönlichen Vorsorge. Sind diese erfüllt, können Sie den Bonusbetrag mit Wahlaktivitäten zur Vorsorge für Kinder und mit Ihrem eigenen gesundheitsbewussten Verhalten steigern. Zum Schluß verdoppeln Sie mit einer eigenfinanzierten Gesundheitsleistung den zuvor erreichten Betrag. Bis zu 180 Euro sind dabei für Sie drin!

FitBonus⁺ Aktivitäten



* Teilnahme ab dem 16. Geburtstag

Pflichtaktivitäten Vorsorge

Die "Pflichtaktivitäten Vorsorge" bestehen aus vier Maßnahmen, von denen zwei Maßnahmen erfüllt sein müssen. Erst dann ist es möglich, den Bonus durch Wahl- und Eigenfinanzierte Maßnahmen Schritt für Schritt - bis auf maximal 180 Euro - zu erhöhen.

- Gesundheits-Check-UP zur Früherkennung von Krankheiten (alle 2 Jahre ab 35 Jahren)
- Zahnvorsorge (2x im Kalenderjahr für Teilnehmer im Alter von 16 und 17 Jahren, 1x im Kalenderjahr ab dem 18. Geburtstag)
- Krebsfrüherkennung (gynäkologische Untersuchung für Frauen ab 20 Jahren, urologische Untersuchung für Männer ab 45 Jahren)
- Überprüfung des Impfstatus (Nachweis Ihres persönlichen Impfstatus)

Erforderliche Maßnahmen: 2

Bonusbetrag: 30 Euro

Wahlaktivitäten Vorsorge Kinder

Die "Vorsorge Kinder" sichert nicht nur das gesunde Aufwachsen Ihres Kindes oder Ihrer Kinder - sondern Ihnen auch 20 Euro für die Geldbörse. Sie müssen sich nur von Ihrem Kinderarzt und dem Zahnarzt bestätigen lassen, dass alle bei der BKK Linde versicherten Kinder die Vorsorgeuntersuchungen durchgeführt haben. Dieser Punkt ist nur gültig bis zum 16. Geburtstag Ihres Kindes. Ab dem 16. Geburtstag kann jeder Versicherte eigenständig am Bonus teilnehmen.

- Kindervorsorgeuntersuchung (U1 bis U9 und J1)
- Zahnvorsorge für Kinder (2x im Kalenderjahr)

Erforderliche Maßnahmen: 2

Bonusbetrag: 20 Euro

Wahlaktivität Vorsorge Schwangerschaft

Sie sind schwanger? Herzlichen Glückwunsch! Schützen sie sich und Ihr Kind mit den notwendigen Vorsorgeuntersuchungen. Wir belohnen Sie dafür sogar mit einem Bonusbetrag von 10 Euro. Lassen Sie sich einfach die durchgeführten Untersuchungen von Ihrem Frauenarzt bestätigen.

- Vorsorgeuntersuchungen Schwangerschaft

Erforderliche Maßnahmen: 1

Bonusbetrag: 10 Euro

Wahlaktivitäten Gesundheitsbewusstes Verhalten

Ihr BMI ist im Normalbereich, Sie sind Nichtraucher und sportlich aktiv? Dann belohnen wir Sie für Ihre gesunde Lebensweise gerne mit 30 Euro im Teilnahmezeitraum. Sie müssen nur zwei Punkte der hier aufgeführten "Wahlaktivitäten Gesundheitsbewusstes Verhalten" erfüllen.

- BMI im Normalbereich zwischen 18 und 27
- Sportliche Aktivitäten in einem Fitness-Studio, Sportverein, Reha-Zentrum oder Ablegung des Deutschen Sport- oder Schwimmbadzeichens
- Nichtraucher seit mindestens 6 Monaten
- Teilnahme an einer Maßnahme zur Primärprävention

Erforderliche Maßnahmen: 2

Bonusbetrag: 30 Euro

FitBonus⁺-Aktivitäten Eigenfinanzierte Gesundheitsleistung

Eigeninitiative zahlt sich für Versicherte der BKK Linde gleich doppelt aus. Genießen Sie den Schutz einer privaten Krankenzusatz- oder Pflegezusatzversicherung und streichen Sie dafür einen Geldbonus ein. Alternativ können Sie das auch mit einer privaten Vorsorgeuntersuchung tun. Ihr zuvor durch Pflicht- und Wahlaktivitäten erreichte Bonus verdoppeln wir - Bis auf 180 Euro.

- Private Vorsorgeuntersuchung (siehe PDF: Eigenfinanzierte Gesundheitsleistungen)
- Private Krankenzusatzversicherung
- Private Pflegezusatzversicherung

Erforderliche Maßnahmen: 1

Bonusbetrag: Verdoppelung des zuvor erreichten Bonusbetrages auf bis zu 180 Euro

Rechnen Sie sich Ihren möglichen Bonus gleich hier aus:

<https://www.bkk-linde.de/leistungen-service/servicetools/fitbonus-rechner/rechner.html>

Beispiele und Infos für das Bonusprogramm FitBonus⁺:

Bonusprogramm FitBonus+ | Single

Maximilian ist 29 Jahre alt berufstätig und Single. Die Teilnahmeerklärung am FitBonus⁺ wurde von Maximilian am 15. April bei der BKK Linde eingereicht. Somit beginnt sein Teilnahmezeitraum am 1. April und endet am 31. März des Folgejahres.

MAXIMILIAN

- ▶ Zahnvorsorge,
1x/ i.Tz
- ▶ Impfstatus

30,- €

Pflichtaktivitäten
Vorsorge

Wahlaktivitäten
Vorsorge Kinder

Wahlaktivität
Vorsorge
Schwangerschaft

- ▶ Sportliche Aktivität
- ▶ BMI

30,- €

Wahlaktivitäten
Gesundheitsbew.
Verhalten

ZWISCHENSUMME: = 60,- €

- ▶ Private
Krankenzusatz-
versicherung

+ 60,- €

FitBonus⁺-Aktivitäten
Eigenf. Gesund-
heitsleistung


+100%

BONUS FÜR
MAXIMILIAN
GESAMT:

120,- €

Bonusprogramm FitBonus+ | Familie

Das Ehepaar Schmidt (Anja, 41 Jahre, Hans, 43 Jahre, beide berufstätig) hat zwei Kinder und erwartet in vier Monaten ihr drittes Kind. Sohn Tobias ist 17 Jahre alt und hat gerade seine Ausbildung begonnen. Er versichert sich im Rahmen einer eigenen Mitgliedschaft bei der BKK Linde. Tochter Lisa ist 12 Jahre alt und ist über die Mutter familienversichert. Familie Schmidt erklärt die Teilnahme am FitBonus+ mit den Mitgliedschaftsanträgen bei der BKK Linde. Der Beginn der Versicherung für alle Familienmitglieder ist der 1. August. Das ist auch der Beginn des Teilnahmezeitraumes. Somit endet der Teilnahmezeitraum am 31. Juli des Folgejahres.

| | MUTTER ANJA & TOCHTER LISA | VATER HANS | SOHN TOBIAS |
|--|---|--|---|
| Pflichtaktivitäten Vorsorge | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Zahnvorsorge, 1x/ i.Tz ▶ Krebsfrüherkennung 30,- € | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Zahnvorsorge, 1x/ i.Tz ▶ Gesundheits-Check-Up 30,- € | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Zahnvorsorge, 2x/ i.Tz ▶ Impfstatus 30,- € |
| Wahlaktivitäten Vorsorge Kinder | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Kindervorsorgeunter- suchung (U1 bis U9, J1) ▶ Zahnvorsorge für Kinder 2x/ i. Tz 20,- € | — | — |
| Wahlaktivität Vorsorge Schwangerschaft | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Schwangerschafts- vorsorge 10,- € | — | — |
| Wahlaktivitäten Gesundheitsbew. Verhalten | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Maßnahme zur Primärprävention ▶ BMI 30,- € | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Nichtraucher ▶ Sportliche Aktivität 30,- € | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Sportliche Aktivität ▶ BMI 30,- € |
| | ZWISCHENSUMME: = 90,- € | ZWISCHENSUMME: = 60,- € | ZWISCHENSUMME: = 60,- € |
| FitBonus+-Aktivitäten Eigenf. Gesund- heitsleistung  | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Private Vorsorge- untersuchung 90,- € | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Private Pflegezusatz- versicherung + 60,- € | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Private Krankenzusatz- versicherung + 60,- € |
| | = 180,- € | = 120,- € | = 120,- € |
| BONUS DER FAMILIE SCHMIDT GESAMT: | | <u>420,- €</u> | <i>i.Tz = im Teilnahmezeitraum</i> |

Der Weg zum FitBonus+



Ergänzen Sie auf dem Bonusgutschein Ihre persönlichen Angaben und weisen Sie die für den Bonus erforderlichen Aktivitäten nach.



Bestätigen Sie zum Abschluss den Bonusgutschein mit Ihrer Unterschrift.



Schicken Sie Ihren ausgefüllten und unterschriebenen Bonusgutschein an:

BKK Linde
Konrad-Adenauer-Ring 33
65187 Wiesbaden

oder nutzen Sie unsere BKK Linde Service App
(erhältlich für Android und iOS).

Bonusprogramm FitBonus⁺ | Teilnahmebedingungen

Wer kann mitmachen?

Teilnehmen können alle Versicherten der BKK Linde ab dem 16. Geburtstag.

Wie kann ich mitmachen?

Die Teilnahme ist freiwillig und erfolgt durch Ihre schriftliche oder elektronische Erklärung. Ersatzweise kann die Bestätigung durch die BKK Linde mit der Zusendung des Bonusgutscheines erfolgen.

Wann beginnt meine Teilnahme?

Die Teilnahme beginnt mit dem 1. des Monats, in dem Sie die Teilnahme erklären – frühestens mit Beginn der Versicherung bei der BKK Linde.

Wann endet die Teilnahme?

Der Teilnahmezeitraum am Bonus umfasst 12 Kalendermonate ab Beginn der Teilnahme. Die Teilnahme am laufenden Bonus endet nach 12 Kalendermonaten oder mit Ende der Versicherung bei der BKK Linde. Ihren persönlichen Teilnahmezeitraum können Sie dem Bonusgutschein entnehmen. Mit Einreichen des Bonusgutscheines erklären Sie die Teilnahme für den jeweiligen Bonuszeitraum als beendet. Ein erneuter Gutscheinversand für den bereits beendeten Teilnahmezeitraum (12 Kalendermonate) ist nicht möglich.

Wie funktioniert der Bonus?

Lassen Sie sich im Bonusgutschein die erforderlichen Pflichtaktivitäten sowie weitere Wahl- und FitBonus⁺-Aktivitäten bestätigen bzw. legen Sie diesem Kopien der erforderlichen Nachweise bei.

Werden Kosten für Nachweise der Aktivitäten von der BKK Linde übernommen?

Kosten für die Nachweise der Aktivitäten können von der BKK Linde nicht übernommen werden.

Was muss ich mindestens tun, um einen Bonusanspruch zu erreichen?

Sobald Sie die erforderlichen zwei Pflichtaktivitäten erfüllen und im Bonusgutschein nachgewiesen haben, erhalten Sie einen Bonus von 30 Euro. Die Erfüllung von weiteren Aktivitäten steigert Ihre individuelle Bonusprämie. Sind die erforderlichen Pflichtaktivitäten nicht erfüllt, wird kein Bonus ausgezahlt.

Wie hoch ist der Bonus?

Der zu erreichende Bonus liegt zwischen 30 und 180 Euro.

Wann kann ich meinen Bonusgutschein einreichen?

Sie können den Bonusgutschein jederzeit innerhalb des Teilnahmezeitraums einreichen, spätestens jedoch 3 Monate nach Ende des Teilnahmezeitraums. Reichen Sie den Bonusgutschein später ein, kann keine Zahlung der FitBonus⁺-Prämie erfolgen. Mit Kündigung/Beendigung der Versicherung bei der BKK Linde verfällt der Anspruch auf Zahlung der FitBonus⁺-Prämie.

* Dies ist ein Auszug aus unseren Teilnahmebedingungen. Die vollständigen Teilnahmebedingungen finden Sie als PDF-Dokument zum Download.



Jetzt am Fitbonus⁺ teilnehmen.

Der FitBonus⁺ ist genau das Richtige für Sie? Dann legen Sie los und melden einfach Ihre Teilnahme bei der BKK Linde an. Wir senden Ihnen in den nächsten Tagen Ihren persönlichen FitBonus⁺-Gutschein zu, der für die nächsten 12 Monate gültig ist.

[Jetzt Anmelden >](#)



E-MAIL:
info@bkk-linde.de



KOMPETENTE
GESPRÄCHSPARTNER:
0611 73666

